



HEIDI Spühler

*Coach d'inspiration pour **LEADERS** d'inspiration*

Heidi Spühler

514 242-4913

heidi@heidicoaching.com

Visitez www.heidicoaching.com



*toute situation d'insatisfaction, est une **formidable** occasion de transformation*

C'est une des choses les plus importantes que j'ai apprises au cours de ma vie. Et pour cela, il a fallu que je traverse certaines difficultés, comme la perte d'un poste en gestion et quelques relations toxiques.

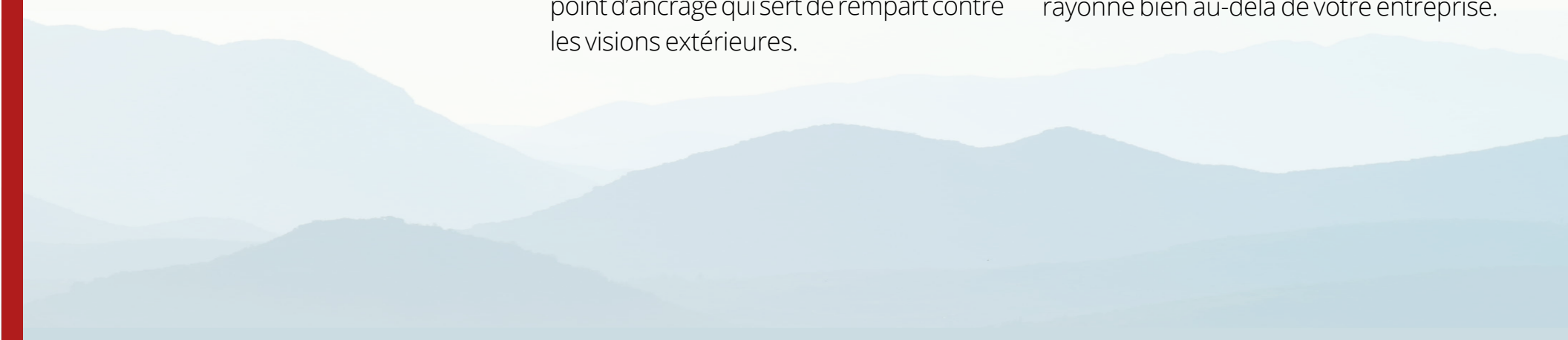
Puis, un jour, j'ai décidé que les choses ne se passeraient plus comme avant, ce qui a provoqué de grands changements dans ma vie. J'ai alors entrepris des projets plus audacieux que jamais. C'est à ce moment-là que j'ai pris l'engagement de me consacrer exclusivement aux dirigeants d'entreprise.

Si vous êtes un leader et que vous cherchez à atteindre un niveau supérieur, si vous souffrez d'un manque d'inspiration ou si vous souhaitez passer d'une gestion financière à une gestion humaine de la performance, il me fera plaisir de vous accompagner.

Je pense que chaque relation de coaching doit être dirigée par ce que j'appelle le GPS de la véritable vision intérieure. C'est ce qui, en chaque leader, donne un sens profond à toute action et établit alors un point d'ancrage qui sert de rempart contre les visions extérieures.

Contactez le meilleur en vous. Ensemble, nous allons assurer le développement de votre intelligence émotionnelle, relationnelle et spirituelle, et ainsi accélérer la transformation de vos zones d'ombres, de vos échecs, de vos problèmes et de vos défis en leviers de croissance.

Ce processus va contribuer à la création de bonheur et de richesse, tout en plaçant l'amour au cœur de votre action. C'est donc dans cette collaboration que vous deviendrez un agent de changement, qui rayonne bien au-delà de votre entreprise.



*Le monde a besoin de **leaders** ...*

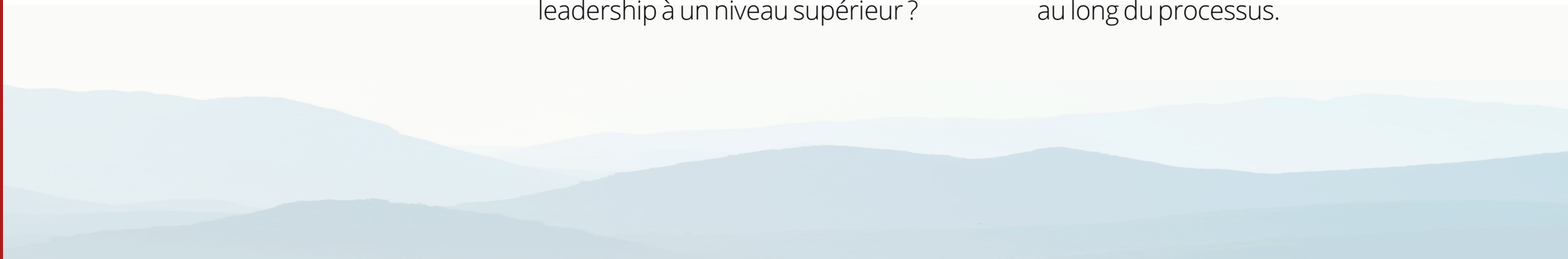
Nos clients sont des dirigeants performants qui ont du succès dans ce qu'ils entreprennent. Ils ont en commun l'ouverture d'esprit, le courage et l'humilité. Ce sont des décideurs déterminés qui se démarquent par leurs qualités humaines et leur grandeur d'âme.

Ils aspirent à faire toujours mieux et malgré leurs succès, ils ont parfois des problèmes d'estime d'eux-mêmes hérités du passé ou une image négative de leur personnalité. Certains d'entre eux vivent des conflits relationnels toxiques qui nuisent à leur équilibre personnel et à leur capacité de s'élever à la hauteur du meilleur en eux.

Pour un leader en place depuis un certain temps, ce ne sont pas les défis qui manquent. Aujourd'hui, même si vous faites toujours de votre mieux pour les relever, sentez-vous une urgence de sortir de certaines de vos habitudes ? Est-ce que ces habitudes vous apparaissent de plus en plus inconfortables, voire nuisibles, et ne vous aident pas à élever votre leadership à un niveau supérieur ?

À manifester enfin tout votre potentiel et le meilleur en vous ? À réaliser ce qui compte vraiment, au plus profond de vous, pour sculpter votre œuvre de vie et votre héritage, geste après geste ? Et vous savez quoi ? C'est une excellente nouvelle, peu importe ce qu'en disent les autres.

Ensemble, nous allons accueillir et soulager vos souffrances, circonscrire vos défis et identifier les stratégies de succès qui ont pavé votre parcours, afin de les adapter à vos nouvelles aspirations. Nous allons vous aider à développer en profondeur votre vision et votre mission, en captant à la fois votre unicité et les freins importants à votre bonheur. Notre objectif est d'être pour vous une source d'inspiration mobilisatrice tout au long du processus.



*Un programme
conçu spécialement
pour les dirigeants...*

LE MBA DU CŒUR

... qui ont envie de se connecter au meilleur en eux, avec amour et fierté, afin d'y puiser l'énergie nécessaire à la réalisation de leurs plus grands rêves. Le bilan, l'accueil, la fierté, les idéaux, les rêves en voie de réalisation : cinq étapes, un cheminement.

3. Soyez fier de vous

À l'image des sportifs déterminés qui s'entraînent à leur façon pour maximiser leurs performances, vous établirez votre propre recette de succès. Vous ajouterez ainsi du muscle à votre estime de vous et vous vous affirmerez avec plus de force et de conviction.

1. Faites le bilan de vos richesses

Avec curiosité et intérêt, vous apprendrez à vous découvrir sans vous juger. Vous regarderez votre vie et en dresserez un portrait global, à titre d'auteur, d'acteur et de metteur en scène de votre réalité.

4. Touchez à vos idéaux

C'est le moment d'aller à l'intérieur de vous, pour entendre l'appel de votre âme et cesser de réagir aux influences extérieures. Qu'êtes-vous venu faire sur terre ? Quelle est votre grande mission de vie ? Quel est votre don unique ?

2. Accueillez-vous avec amour

Pour transformer votre situation de départ rapidement, vous aurez à faire la paix avec vous-même et à vous accepter avec bienveillance, tel que vous êtes.

5. Incarnez vos rêves

Vous êtes maintenant prêt à incarner le changement que vous voulez voir. Vous détiendrez le mode d'emploi des relations saines et vous saisirez, avec finesse et perspicacité, les enjeux dans votre équipe et dans votre organisation.

- **Redécouverte** de vos richesses

- **Élimination des peurs** et des blocages

- **Regain d'énergie** et d'enthousiasme

- **Épanouissement** personnel et professionnel

- **Nouvelle capacité** d'engagement et de changement

- **Connaissance** de vos leviers de performance

- **Meilleure estime** de vous

- **Plus grande paix d'esprit**

- **Fierté décuplée**

- **Plus grande autonomie**

- **Mission, vision et valeurs plus claires**

- **Réalisation** de vos aspirations et de vos rêves

- **Leadership** plus rassembleur

- **Création de relations** plus saines et d'un climat de confiance

- **Plus grande maîtrise émotionnelle**

- **Diminution** du stress en gestion

- **Réduction** du taux de roulement du personnel

- **Choix plus judicieux** dans les embauches

- **Maximisation** des ressources humaines

- **Gestion préventive** des conflits et malentendus

- **Meilleure atmosphère** et plus grande réussite

- **Élévation** du niveau de bonheur

LE MBA DU CŒUR

*Avantages & Bénéfices **

* Le programme Le MBA du Cœur se donne en coaching individuel, ou sous la forme de conférences ou d'ateliers de formation.

Témoignages de **LEADERS** inspirants...

Nos clients sont des dirigeants performants qui ont du succès dans ce qu'ils entreprennent. Ils ont en commun l'ouverture d'esprit, le courage et l'humilité. Ce sont des décideurs déterminés qui se démarquent par leurs qualités humaines et leur grandeur d'âme.



Pierre-marc Tremblay
Président Convivia,
Pacini et Bolo Bolo

« Heidi et moi nous nous sommes rencontrés il y a de cela maintenant quelque temps [...] Dès les premiers instants, les premières minutes, j'avais déjà l'impression qu'elle avait aidé à faire ressortir le meilleur en moi [...] C'est plus que de la présence, c'est une écoute qui va chercher les mots en toi [...] Une grande efficacité, elle contribue à faire de nous une meilleure personne, un meilleur gestionnaire [...] »



Sylvie Lemieux
Directrice de contenus
Dossiers spéciaux, Les Affaires

« Avant le coaching avec Heidi, j'avais l'impression d'être dans une pièce aux murs qui se rapprochaient continuellement [...] Mais très rapidement, grâce au travail qu'on a pu faire ensemble, les portes, je dis bien les portes se sont mises à s'ouvrir [...] Avant j'étais dans le doute et la douleur, aujourd'hui je suis dans la confiance et le plaisir [...] »



Martin Paradis
PDG
Chez Roger l'Ermite

« Lors de mes rencontres avec Heidi, j'ai reçu l'aide d'une passionnée pour les gens et son très grand désir à faire avancer l'entrepreneur. Elle s'y connaît en relation d'aide, croyez-moi. J'ai été vraiment content de faire la rencontre de Heidi car j'étais découragé et la gestion de mon entreprise était vraiment lourde. J'avais l'impression de tourner en rond et les résultats n'arrivaient pas. Heidi m'a permis de sortir de l'ombre, de déterminer des objectifs de développement et de positionner mon entreprise. »



Marie-Christine Roy
Vice-présidente
Alliance Avantages

« Heidi fait preuve d'une écoute extraordinaire et d'une capacité si naturelle à me lire et à me poser les bonnes questions. Elle m'a permis de comprendre ma véritable mission et de trouver dans quelle mesure cela me permettra de me propulser comme chef d'entreprise (et comme personne !). »

*Laissez-vous **inspirer!**
Contactez-nous aujourd'hui
pour une séance de positionnement
sans frais.*

Passez une bonne heure avec Heidi, à vos bureaux, par téléphone, ou dans un de ses points de service, et vous serez guidé sur chacun des points suivants :

- **Mesurer l'écart entre votre vision d'entreprise/carrière et où vous en êtes actuellement ;**
- **Découvrir ce que vous coûtent réellement vos saboteurs ;**
- **Vous visualiser dans vos fonctions (et votre vie !) une fois ces « fuites » réglées, afin de faire de votre vision, une réalité, rapidement. Vous quitterez cette séance en étant motivé et énergisé, prêt à repartir avec enthousiasme.**

Heidi Spühler

514-242-4913

heidi@heidicoaching.com

Visitez www.heidicoaching.com